

**חידון תזונה ופעילות עם אורנית אדרי**  
כמה אתן יודעות על תזונה? ומה אפשר עוד  
ללמוד? להגיע עם בגדי ספורט.

**3.12**

**סדנת סבון עם רונית ביתס**  
איך להכין סבון ביתי עם ניחוח מעלף?

**24.12**